

チャクラ早見表

頭頂部の上 ◇ 白・透明

宇宙のエネルギー、ハイヤーセルフと繋がることにより、自己を開花させる

8

頭頂部 ◇ 紫

ひらめきや霊的能力が高まり、才能が開花する

7

眉間 ◇ 藍

潜在能力が引き出され、適度な思考力と判断力が生まれることにより、運命に変化が生じる

6

5

のど ◇ 青

自浄能力が活性化され、コミュニケーションが円滑になる。言語能力が高まる

4

胸 ◇ 緑・ピンク

自他への愛情が豊かになり、寛容さが増す。霊的成長を促すので自分の意思や願いを実現することができる

3

へそ ◇ オレンジ

感情をコントロールできるようになり、自信や判断力がアップする

2

へその下 ◇ 黄

活力、勇気、創造性が高まる

1

会陰 ◇ 赤

生きる意欲が増す
いきいきとした生命力と肉体的な力を生み出すので、より行動的になる

足の裏 ◇ 茶・黒

大地にしっかりと足を付け、今の環境に自分を安定させることができる

0